COMUNE CARONNO PERTUSELLA

MENU’ ESTIVO NIDO PETTIROSSO

DA MAGGIO A SETTEMBRE – UTENTI DA 12 MESI E OLTRE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
| LUNEDI’ | Farro pomodoro  Asiago  Zucchine al forno  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta alle zucchine  Frittata  Fagiolini all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Passato di verdura con riso  Petto di pollo agli aromi  Spinaci gratinati  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta al basilico e parmigiano  Petto di pollo al limone  Fagiolini all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |
| MARTEDI’ | Riso bianco  Arrosto di tacchino  Fagiolini all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Minestra di piselli e riso  Bresaola  Zucchine all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Risotto al pomodoro  Polpette di ceci  Zucchine all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Gnocchi alla romana  Mozzarella ½ porzione  Zucchine al forno  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |
| MERCOLEDI’ | Passato di verdura  Crocchette di ceci  Patate prezzemolate  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta pasticciata  Primo sale ½ porzione  Insalata di pomodori  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Orzo allo zafferano  Platessa impanata  Fagiolini all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Farro al pomodoro  Cotoletta di lonza  Carote baby all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |
| GIOVEDI’ | Lasagne di verdure  Prosciutto cotto ½ porzione  Insalata di pomodori  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta al basilico e parmigiano  Polpette di manzo  Carote baby all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pizza margherita  Prosciutto cotto ½ porzione  Insalata di carote  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Insalata di pasta con pomodori e mozzarella  Merluzzo gratinato  Insalata di finocchi  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |
| VENERDI’ | Pasta olio e salvia  Platessa impanata  Carote julienne  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Riso e prezzemolo in brodo  Merluzzo gratinato  Spinaci all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta alla crema di zucchine  Frittata al prezzemolo  Insalata di pomodori  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta e fagioli  Frittata alle zucchine  Spinaci gratinati  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |